

Pour favoriser le bien-vieillir

L'ouverture d'une antenne du CHU de Limoges conforte le service gériatrique de Saint-Yrieix-la-Perche.

Une évaluation gériatrique pour favoriser le bien vieillir est désormais possible grâce à l'ouverture d'une antenne de l'Unité de prévention de suivi et d'analyse du vieillissement (UPS-AV) du CHU de Limoges, sur le territoire de santé de Saint-Yrieix-la-Perche.

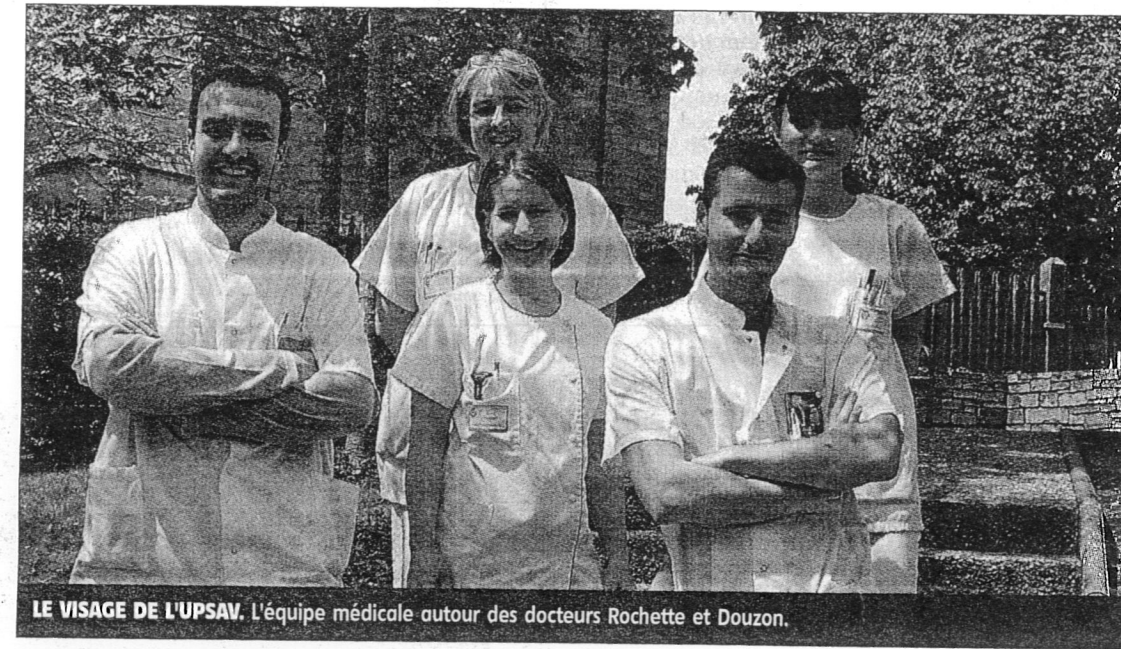
En Limousin, la population des personnes de plus de 75 ans est la plus élevée d'Europe. Dans les 30 prochaines années, l'on prévoit une augmentation de cette population de 70%. Or, la plupart des personnes âgées souhaitent vivre à domicile le plus longtemps possible.

Afin de prévenir et d'éviter au maximum les risques liés à la perte d'autonomie, le Centre hospitalier de Limoges vient d'ouvrir sur le territoire de santé de St-Yrieix, une antenne de l'UPS-AV.

D'abord la prévention

A quoi répond une UPS-AV ? Il s'agit d'une unité de prévention de suivi et d'analyse du vieillissement. À l'origine, il y a un projet porté en 2009 par le professeur Dantoine dont l'objectif était d'équiper chaque territoire de santé de la Haute-Vienne d'une UPS-AV. Saint-Yrieix s'inscrivit donc dans ce projet et décida de l'ouverture d'une antenne au sein de son hôpital.

Une UPS-AV poursuit plusieurs objectifs : d'abord, favoriser le



LE VISAGE DE L'UPS-AV. L'équipe médicale autour des docteurs Rochette et Douzon.

maintien à domicile, puis prévenir les principales pathologies liées au vieillissement, aider les personnes âgées, leur famille ainsi que les professionnels de terrain, à favoriser le bien vieillir. Elle vise aussi à éviter les hospitalisations en urgence ou l'entrée en institution. La raison d'être d'une UPS-AV est centrée autour de la prévention. Elle s'adresse aux personnes âgées de plus de 75 ans ou aux plus de 65 ans avec plusieurs soucis de santé. Ainsi, l'antenne de St-Yrieix intervient sur le territoire du pays arédien mais elle peut intervenir également dans les cantons extérieurs au département de la Haute-Vienne qui font partie de la zone d'attractivité de l'hôpital, notamment le nord de la Dordogne et l'ouest de la Corrèze. Afin de remplir

ses missions, l'UPS-AV comprend deux médecins gériatres (les docteurs Thomas Rochette et Vincent Douzon), deux infirmières, une ergothérapeute, un psychomotricien et une assistante de service social.

Développement assuré

Cette équipe, constituée en binôme, intervient au domicile des personnes âgées afin de réaliser des évaluations gérologiques cliniques, psychologiques et environnementales. Le but est de mettre en place ensuite des actions favorisant la santé des personnes âgées. Une fois ce diagnostic réalisé, la synthèse est adressée à la famille et au médecin de la personne concernée.

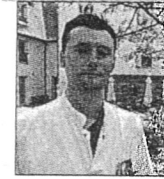
L'UPS-AV de St-Yrieix fonctionne depuis le 16 avril dernier, ac-

tuellement à raison d'une après-midi par semaine. Compte tenu de la campagne d'information réalisée ainsi que des besoins qui ont été recensés, l'on peut s'attendre à un fort développement de ce dispositif. Toute personne répondant aux critères énoncés, ou bien sa famille, ou encore le médecin généraliste peut solliciter l'intervention de l'UPS-AV.

Dans le cadre de la convention avec le CHU, le dispositif sera évalué à 6 mois, puis à un an. Inscrit dans le plan Alzheimer 2012-2016, et compte tenu des besoins croissants en diagnostics, le premier bilan de l'UPS-AV devrait mettre en avant sa pertinence ainsi que sa performance, dans la mesure où cette unité fonctionne actuellement à moyens constants. ■

Thierry Tible

➔ PORTRAIT



VINCENT DOUZON

Médecin gériatre

Le docteur Vincent Douzon, jeune médecin gériatre au service de l'UPS-AV, met en avant le savoir-faire de cette unité en matière de dépistage de fragilités.

« Celles-ci peuvent toucher plusieurs registres chez une personne » annonce-t-il : « socio-environnemental, clinique, cognitif, nutritionnel... Pour ce faire, nous nous appuyons sur une taxonomie de critères cliniques dite de FRIED, lesquels critères constituent aujourd'hui une référence médicale partagée, au service des diagnostics ».

Par ailleurs, « il est aussi possible d'évaluer le degré d'épuisement de l'aidant principal de la personne âgée. Ainsi, grâce à l'échelle de ZARIT, l'on peut déceler le besoin de répit qui va permettre à l'aidant d'éviter de se trouver lui-même en situation de difficulté ».

Selon le docteur Douzon, ces deux outils sont aujourd'hui d'une utilité majeure.

L'efficacité de l'Unité passe d'ailleurs par une bonne coopération avec les médecins libéraux. En effet, l'UPS-AV remplit une fonction de suppléance qui nécessite un décloisonnement des interventions.

Renseignements :

Téléphoner à l'UPS-AV, 05.55.05.65.81 (du lundi au vendredi de 9 heures à 18 heures).

Th. B.