

SANTÉ ■ L'EHPAD s'ouvre au grand public

Poser un regard bienveillant

Depuis plusieurs années, la maison de retraite de Saint-Yrieix tente régulièrement d'ouvrir ses portes à la population afin de créer et faciliter un véritable échange entre génération.

Bernadette Feuillard

Dans le cadre de cette ouverture à la population, l'équipe d'animation de la maison de retraite ou EHPAD, secondée très souvent par le personnel d'encadrement, propose diverses manifestations.

La plupart d'entre elles se déroule à l'extérieur de l'EHPAD mais aussi dans la salle polyvalente de l'établissement. L'association « La Veillée » dont la présidente n'est autre que la directrice d'EHPAD, Marie-Cécile Guilhot, contribue aussi fortement à cette évolution des mentalités.

Des animations toniques

Bon nombre de personnes n'entre jamais dans les locaux de la maison de retraite ou n'ose pas approcher les résidents. L'évènement phare, mis en place chaque année par l'association est la kermesse, à laquelle participe un grand nombre de résidents (objets créés pour être vendus). Lors de cette journée, toutes les personnes qui le souhaitent peuvent venir passer un moment agréable avec les « papys » et les « mamies », dans leur salon de thé, et découvrir ainsi l'endroit où ils vivent, tout en faisant de petits achats sur le stand extérieur. Grâce à l'argent récolté,



MUSIQUE. Toutes les personnes présentes ont apprécié le groupe « Latcho Divès ».

d'autres animations sont organisées.

Des troupes d'artistes sont invitées à venir se produire à la maison de retraite. Cette année ce sont des conteurs tziganes, présents dans la région pour « Coquelicotes ». Certaines séances sont parfois ouvertes non seulement aux familles des résidents mais aussi au public. Dernièrement, de nouvelles animations ont été proposées dont une animation musicale, ouverte à tous. Il s'agit toujours de partager du temps avec les personnes âgées, mais aussi d'assister à de petits concerts.

La vieillesse n'est pas une fatalité

L'équipe d'animation a déjà organisé trois con-

certs, dont deux en plein air et un dans la salle polyvalente de l'EHPAD. Le premier a eu lieu à l'occasion de la fête de la musique. Il s'est déroulé dans le jardin de la maison de retraite. Le groupe de musique tzigane et des Balkans, « Ej ce Horo », a animé la soirée. Outre les résidents, beaucoup de personnes ont assisté à ce concert, des personnes qui, pour la plupart, entraient dans ce jardin pour la première fois. Un second concert, cette fois de musette, a eu lieu quelques semaines plus tard, dans la salle polyvalente, car la pluie s'était invitée. Un troisième concert de jazz manouche a eu lieu il y a quelques jours, sur la terrasse située dans le jardin. Là encore, les portails étaient largement ouverts afin que tous ceux qui le voulaient puissent assister

au concert en compagnie des résidents.

Un concert en septembre

Un quatrième concert, de jazz, devrait avoir lieu début septembre, toujours dans le jardin. Comme le dit l'animatrice principale de l'EHPAD, Sylvie Duhoux, ces manifestations sont faites pour « que les gens posent un regard positif sur la vieillesse et sur l'endroit qui accueille les personnes âgées ». Petit à petit, les résidents ont pris goût à ce genre de manifestations et si au départ, beaucoup d'entre eux ont sûrement eu un peu de mal à voir arriver des personnes extérieures, désormais ils semblent apprécier ces rencontres. Sentiments qui paraît être partagé par quelques personnes qui reviennent, de manifestation en manifestation... ■