

## Dans quel cas nous contacter

- Vous avez plus de 75 ans,
  - Ou plus de 65 ans avec plusieurs soucis de santé,
- Vous souhaitez une évaluation à domicile.

La centralisation des rendez-vous se fait à partir de l'UPSAV de Limoges, qui orientera les rendez-vous auprès de l'équipe UPSAV de Saint-Yrieix.

### CONTACTEZ l'UPSAV

- Prise de rendez-vous UPSAV :

**du lundi au vendredi de 9h00 à 18h00**

**téléphone : 05.55.05.65.81**

**fax : 05.55.05.69.88**

**e-mail : [secretariat.upsav@chu-limoges.fr](mailto:secretariat.upsav@chu-limoges.fr)**

Le médecin responsable de l'UPSAV est le Pr Dantoine



**Centre Hospitalier Jacques Boutard**  
**Place du Président Magnaud**  
**87500 SAINT-YRIEIX-LA-PERCHE**

INFORMATION

PREVENTION

EVALUATION

ACTIONS PERSONNALISEES

**Unité de Prévention de Suivi  
et d'Analyse du Vieillissement  
(UPSAV)**

Antenne de Saint-Yrieix-la-Perche



L'antenne UPSAV de Saint-Yrieix est une équipe qui répond à vos attentes à domicile...

## Unité de Prévention de Suivi et d'Analyse du Vieillessement (UPSAV)

En Limousin, la population des personnes de plus de 75 ans est la plus élevée d'Europe.

Dans les 30 prochaines années, on prévoit une augmentation de cette population de 70 %.

L'accroissement de l'espérance de vie peut entraîner **un risque d'isolement social, de perte d'autonomie, de polyopathologies avec la prise de nombreux médicaments**. Mais ceci n'est pas une fatalité, les connaissances actuelles permettent de prévenir et d'éviter au maximum ces risques en favorisant le bien-vieillir.

La plupart des personnes âgées **souhaitent vivre à domicile le plus longtemps possible**.

**Ceci peut être facilité par une évaluation de leur situation à leur domicile par une équipe mobile spécialisée de professionnels de santé du CH de Saint-Yrieix, associés au CHU de Limoges.**

### Nos objectifs :

- ✓ Préserver votre force physique et votre bien-être
- ✓ Favoriser votre maintien à domicile dans les meilleures conditions possibles
- ✓ Prévenir les principales pathologies liées au vieillissement
- ✓ Eviter des hospitalisations en urgence
- ✓ Eviter l'entrée en institution
- ✓ Aider les personnes âgées, les familles et les professionnels de terrain à favoriser le bien-vieillir, grâce à des actions de prévention

## Nos missions

*En partenariat avec les médecins traitants, les professionnels de santé libéraux et les structures médico-sociales*

### 1. EVALUATION GERONTOLOGIQUE

- Identifier la fragilité sociale et l'isolement
- Répertorier les antécédents médicaux et les traitements en cours
- Evaluer l'état nutritionnel et le risque de malnutrition
- Evaluer les troubles de la marche et de l'équilibre susceptibles d'entraîner des chutes
- Dépister la dépression et les troubles de mémoire

### 2. MISE EN PLACE D'ACTIONS – INFORMATIONS ET CONSEILS

- Adaptation des conditions de vie : nutrition, exercices physiques, gestion des maladies chroniques et de leurs traitements, lieu de vie
- Mise en place ou augmentation des aides
- Intervention de spécialistes selon les problèmes détectés
- Proposition de consultation mémoire ou autre consultation

### 3. SUIVI DE LA PERSONNE ET DES ACTIONS MISES EN PLACE

### L'équipe UPSAV à Saint-Yrieix:

Deux médecins gériatres : Docteur Rochette, Docteur Douzon

Deux infirmières : Madame Jayat, Madame Bourdet

Une ergothérapeute : Madame Nahon

Une psychomotricienne : Madame Gaulard

Une assistante sociale : Madame Diet

Deux secrétaires : Madame Gisquet et Madame Martial