

Conseils pour la réalisation d'une douche pré opératoire

La veille de l'intervention :



Enlever le vernis, couper et curer les ongles.



Se mouiller le corps et les cheveux.



Appliquer le savon en commençant par les cheveux.



Faire mousser



Laver le visage et le cou, insister derrière les oreilles, au niveau des **sourcils**, des **tempes**, des **plis** du visage et **autour du nez**.



Insister sur : les aisselles, le nombril, les plis de l'aîne, et les pieds.



Savonner en dernier la région génitale puis la région anale.



Rincer abondamment, toujours de haut en bas.

Renouveler les étapes de lavage (2 à 8) en respectant la même méthode, puis rincer.



Se sécher avec une serviette propre, mettre des vêtements propres

Recommandations générales

- Ne marchez pas pieds nus
- Brossez-vous les dents

Recommandations pour le jour de l'hospitalisation

- Ne portez ni maquillage, ni vernis à ongles, ni parfum
- Enlevez vos bijoux
- Enlevez vos prothèses dentaires et auditives ainsi que vos lentilles oculaires