



## **Conseils lors d'une hospitalisation dans l'unité ambulatoire d'ophtalmologie ou de gastroentérologie**

Madame, monsieur,

Vous allez être hospitalisé(e) dans l'unité ambulatoire d'ophtalmologie ou de gastroentérologie pour un séjour de courte durée,

Le .../.../... à ...H...

### **ETRE A JEUN A PARTIR DE 00H00 (Minuit)**

**Dans le cas où vous ne pourriez être présent le jour de votre intervention, merci de prévenir le secrétariat de médecine au plus tard le jeudi précédent l'intervention au 05 55 75 75 10.**

A votre arrivée, veuillez prendre votre dossier d'hospitalisation au bureau des admissions au rez-de-chaussée et vous présenter directement au bureau des infirmières du service.

Le jour de votre hospitalisation, vous devez apporter :

- Votre dernière ordonnance,
- Vos électrocardiogrammes,
- Votre bilan sanguin prescrit par le médecin anesthésiste réanimateur,
- Votre carte de groupe sanguin,
- Du linge (robe de chambre, pyjama ou chemise de nuit, pantoufles),
- Votre nécessaire de toilette (brosse à dents, rasoir, peigne, serviettes de toilette),

Le nombre des chambres seules étant limité, nous ne pouvons pas vous en assurer une, mais, nous ferons notre possible pour vous donner satisfaction.

Il est préférable d'éviter d'apporter des valeurs à l'hôpital. L'établissement n'est pas responsable en cas de perte ou de vol des valeurs, bijoux, chèquiers, effets personnels et argent que vous conservez dans votre chambre.



## **CONSEILS LORS D'UNE HOSPITALISATION DANS L'UNITE AMBULATOIRE D'OPHTALMOLOGIE OU DE GASTROENTEROLOGIE**

Nous vous conseillons de lire attentivement ces recommandations et de demander toute explication complémentaire, si vous le souhaitez.

---

### AVANT LE JOUR DE L'ANESTHESIE

---

- ✓ Vous devez rester à jeun (ne rien boire ni manger) durant les 6 heures qui précèdent l'heure prévue de l'anesthésie (sauf avis contraire de l'anesthésiste).
- ✓ Vous ne devez pas consommer d'alcool, ni fumer pendant les 12 heures qui précèdent l'anesthésie.
- ✓ Prenez une douche ou un bain avant de venir à l'hôpital. N'utilisez pas de maquillage, ni de vernis à ongles de façon à ne pas gêner la surveillance de votre coloration au cours de l'anesthésie, ne mettez pas vos verres de contact.
- ✓ Prévoyez une personne pour vous accompagner à votre sortie jusqu'à votre domicile.
- ✓ N'apportez ni bijoux ni objet de valeur.

---

### APRES L'ANESTHESIE

---

- ✓ Une hospitalisation éventuelle peut être possible.
- ✓ Vous ne pouvez rentrer seul, vous devez être accompagné. Prévoyez une personne qui restera auprès de vous la nuit.
- ✓ Pendant les 24 heures qui suivent l'anesthésie, ne conduisez aucun véhicule, n'utilisez pas de machine ou appareil dangereux, ne prenez pas de décision importante.
- ✓ Le soir même, vous pouvez boire et manger légèrement, mais ne buvez pas d'alcool.
- ✓ Ne prenez ni tranquillisant, ni somnifère ; ne prenez que les médicaments prescrits à votre sortie (cf. ordonnance).