

Saint-Yrieix-la-Perche → Pays arédien

SANTÉ ■ Une réunion de prévention et d'information

Vivre avec son diabète

Dernièrement, une réunion de prévention et d'information sur le thème « Vivre avec son diabète » a été proposée au centre hospitalier Jacques-Boutard à Saint-Yrieix, en collaboration avec l'association AFD87 (Association française des diabétiques). Un petit film a été projeté et un débat a été engagé entre les diabétologues, les Drs Barat et Lassandre, exerçant dans l'établissement et les personnes présentes.

Les professionnels de santé parlent d'une « épidémie » quand ils parlent du diabète. Ceci est dû au nombre conséquent de personnes touchées par la maladie. En France, environ 3 millions de patients de type 2 (les plus courants) sont répertoriés. Ces personnes doivent adapter leur mode de vie au quotidien (le stress est un gros facteur de l'augmentation de la glycémie) et suivent des consignes



DIABÉTOLOGUES. Les docteurs Barat (à gauche) et Lassandre.

précises. La maladie peut se manifester avec un surpoids important, par hérédité si un ou deux parents étaient diabétiques, voire pendant une grossesse et revenir après (déclanchement après 40 ans le plus souvent pour les deux derniers).

Gare à l'obésité

L'obésité est l'une des causes les plus fréquentes du diabète chez les jeunes,

voire les très jeunes, qui déclarent un diabète de type 1 (insulinodépendant) ou 2. La prévention est donc importante. Plus la maladie est détectée tôt, plus il y a de chance de la contrôler et donc d'améliorer les risques.

Le diabète évolue au fil du temps. Les traitements sont assez lourds au quotidien. Pour éviter d'avoir du diabète, il y a une règle

de base à suivre : « avoir une alimentation équilibrée et une activité physique régulière ». Ceci peut aussi aider un diabétique à régulariser en partie son taux de sucre. Au quotidien, un bon accompagnement est nécessaire (médecin généraliste, spécialistes divers). Un suivi des malades est important pour traiter correctement le diabète mais aussi un soutien psychologique.

Il est difficile d'accepter d'être diabétique. Comme l'ont expliqué les personnes présentes à la réunion : « On vit avec. On doit s'adapter et composer avec. On subit la maladie jamais sans vraiment la contrôler ». Au cours des dernières années, des progrès ont été faits au niveau du matériel pour prendre la glycémie, pour faire les injections d'insuline et pour améliorer le confort des patients mais il reste encore beaucoup à faire. ■

CARNET

LE POPULAIRE DU CENTRE

■ **Correspondants.** 10, rue du Ruisseau Saint-Yrieix, 06.86.07.15.36 ; abonnement 0.810.61.00.87.

CENTRE-FRANCE PUBLICITÉ

■ 15, rue du Général-Catroux, BP 413, 87 Cedex 1. Petites annonces, 05.55.58.57.05.55.58.57.00. Publicité, 05.55.58.57.21.

CORRESPONDANTS

SAINTE-YRIEIX-LA-PERCHE. Bernadette Feullard, 06.86.07.15.36, Isabelle Berthou, 06.76.79.05.81, Thierry Tible, 06.13.82.76.05.

NEXON ET PAYS DE NEXON. Guy Jarrige, 05.55.00.72.01.

SAINTE-GERMAIN-LES-BELLES, MEUZAC, LA PORCHERIE, SAINT-VITTE-SUR-BRIANCE. Lydie Nard, 06.38.62.38.79.

VICO-SUR-BREUILH, GLANGES, CHÂTEAU-CHERVOIX, MAGNACBOURG. Sylvie Desplat, 06.13.46.23.00.

SERVICE DE GARDE

MÉDECIN. Tél. 15, nuits et week-end.

URGENCES

POMPIERS. Tél. 18.
GENDARMERIE. Tél. 17.
CENTRE HOSPITALIER. Place du 4-Septembre, 05.55.75.75.75.
MAIRIE. Tél. 05.55.08.88.88.

TOURISME

OFFICE DE TOURISME l'Hôtel-de-Ville, 06.86.07.15.36.
CENTRE AQUA-SPORTIF "VILLA" Colonel-Garnier Saint-Yrieix, tél. 05.55.58.57.21.
Ouvert 7 jours/7.

CINÉMA ARÉDIEU AU CENTRE DE JEAN-PIERRE

En raison de travaux de réhabilitation des salles, les séances ont lieu à l'Hotel de Ville.
« La stratégie », comédie de Raphaël Personnaz, Bon, Jérôme Cornillon, mercredi 6 à 20 h 30, dimanche 13 à 14 h 30.
« Alceste à la mode », comédie de Philippe Le Guay, Luchini, Lambert, mercredi 6, samedi 13 à 20 h 30. ■