

**PRÉVENTION** ■ Sécuriser le quotidien des personnes à autonomie réduite mais restant à leur domicile

# Des solutions pour la dépendance

**Une réunion organisée par différents acteurs du secteur des personnes âgées a permis de recenser tout ce qu'il était possible de faire pour améliorer la sécurité du quotidien des personnes à autonomie réduite et qui vivent néanmoins à leur domicile.**

**L**e coût moyen d'une hospitalisation pour chute, c'est 8.000 euros. Lorsqu'on sait, par ailleurs, que la chute représente 85 % des accidents des + de 65 ans, il est évident que l'on ne peut rester insensible à cette question. Ce d'autant que la chute d'une personne, outre le fait qu'elle soit la cause de nombreuses blessures et fractures entraînant la dépendance, est à l'origine de 10.000 décès par an.

Or, nos pays européens sont d'ores et déjà confrontés à cet enjeu de taille et savent qu'ils devront répondre aux besoins croissants d'une population âgée désirant rester vivre à domicile le plus longtemps possible. N'oublions pas que le quart de la population française aura plus de 65 ans en 2030 et que 8 % aura plus de 80 ans lors de cette même échéance. Alors, si



**LA DOMOTIQUE, UNE SOLUTION AU SERVICE DE LA DÉPENDANCE.** Charly Fumoux, présentant les divers solutions

l'on considère que 80 % des Français souhaitent rester le plus longtemps possible dans leur domicile, le phénomène demande une prise de conscience. C'est-ce qu'ont fait les décideurs français en impulsant des dynamiques que portent aujourd'hui les pouvoirs publics au travers de différents plans tels que le Plan Solidarité Grand Age, le Plan Alzheimer,..., les-

quels visent l'amélioration de la prise en charge des personnes âgées, particulièrement à leur domicile.

La récente réunion organisée par différents acteurs du secteur des personnes âgées, investis dans les soins (Hôpital Jacques-Boutard de Saint-Yrieix, l'Unité de Prévention de suivi et d'Analyse du vieillissement, la Maia-Service de gestion de cas, coor-

dination spécialisée- l'équipe spécialisée Alzheimer) ou bien les acteurs privés présentant des solutions adaptées en termes de services ou de matériels, tels que Legrand ou les services de téléassistance, a permis de faire le point sur les possibles. S'adressant aux professionnels comme aux particuliers, cette réunion a permis de recenser tout ce qu'il était possible de faire pour améliorer la sécurité du quotidien des personnes dont l'autonomie est réduite et qui vivent néanmoins à leur domicile. Ces solutions qui se veulent non intrusives, compensent progressivement la perte d'autonomie de la personne, et sont capables d'évoluer à terme en solutions d'assistance et d'aide à domicile.

**« Le matériel domotique divise par trois le nombre de chutes »**

La sécurité est leur premier objectif. Elles concernent d'abord des solutions préventives en adaptant le logement, qu'il soit individuel ou collectif. La prévention ne supprimant pas totalement les risques, donner l'alerte devient indispensa-

ble. Donc il faut alerter par la téléassistance, notamment. « 40 % des chutes ont lieu la nuit entre la chambre et les toilettes » précise Juliette Brienaud, la pilote du dispositif Maia Sud87. « Ainsi, le Chemin lumineux, système qui aide la personne à se déplacer avec un éclairage non agressif et automatisé, permet de réduire le nombre de chutes de 30 % » annonce-t-elle. D'autres tel le terminal de liaison, le service de téléassistance avancée, et des périphériques (détecteurs de fumée, détecteur de gaz,...) sont des réponses concrètes et très souvent prises en charge en totalité ou partiellement par l'Allocation Personnalisée pour l'Autonomie. « Le matériel domotique divise par trois le nombre de chutes » reconnaissent les porteurs de ces solutions. Ainsi, l'habitat devient-il sécurisé et adapté. D'autres solutions sous forme de matériel mobile existent aussi afin de faciliter le quotidien, pour la personne ou pour son proche, mais aussi pour les professionnels (guidon de transfert, lève malade ou verticalisateur).

« Ce sont des solutions de confort et tout le monde y trouve son compte » ajoutent les exposants,... « pour mieux vivre le vieillissement ». ■

Thierry Tible

## NOTEZ-LE

**ATELIER ET CONCERT AU CCJPF.** Ce samedi 11 janvier à 14 h 30, au centre culturel Jean-Pierre-

## COUSSAC-BONNEVAL

# Nouvelle équipe pour le Club des aînés

qu'ils restaient tous au conseil